



QUARTALSPLAN

Oktober - Dezember 2026



Alle Infos & aktuelle Änderungen auf unserer Website

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Highlights im Quartal
Vormittag	9.30 - 10.30 Uhr ② Restore your Core* (Regina Schmitt) 13 - 15 Uhr ① Eltern- und Familienberatung (mit Anmeldung)	9.30 Uhr ab 6.10. ② Rückbildung 1* (Hebamme Susan Müller) 11 Uhr ab 6.10. ② Rückbildung 2* (Hebamme Susan Müller)	9.30 - 11 Uhr ① Schwangerenfrühstück am 14.10. 25.11. 16.12. mit Hebamme Janina Matthes am 07.10. 11.11. 09.12. mit Christiane Andres am 21.10. 18.11. 02.12. Jenny Siebke NGK	9.30 - 10.30 Uhr ② Krabbelgruppe	9-11 Uhr ① Eltern- und Familienberatung (mit Anmeldung) 12-13 Uhr ab 8.10. ① Babymassage* sonst: individuell nach Absprache	16.10. 10 - 11.30 Uhr ① Themen für dich und dein Baby: * "Babys Essen im 1. Lebensjahr" (FGKiKP Christiane Andres) 30.10. 15.30 - 17 Uhr ① Pflegefamilientreff in Bad Saarow 06.11. 16 - 19 Uhr ② Workshop Familiertanz mit Bonbonds* (Inga Beeck) 20.11. 16.30 - 19 Uhr ② Kindernotfallkurs* 25.11. 17 - 18.30 Uhr ① Workshop Tod und Trauer im Umgang mit Kindern* (Claudia Bostelmann) 27.11. 10 - 11.30 Uhr ① Themen für dich und dein Baby: * Hautpflege & Zahngesundheit im 1. Lebensjahr (FGKiKP Christiane Andres) 06.12. 10 - 14 Uhr ① Nikolaus-Brunch*
Nachmittag	13 - 14.30 Uhr ② PEKIP* (Susann Heinze) 16 - 17 Uhr ③ Eltern-Kind-Sport (Kurs 1)* Scharmützelsee-Halle	15 - 17 Uhr ① Offenes Haus 15 - 20 Uhr ② Malort "Giruli" nach Arno Stern* (Ulrike Scholz)		11:30 - 13 Uhr ① Spaziertreff "Zeit im Grünen" Start Seestraße 14 - 17 Uhr ① Familiencafé 15.10. 19.11. 17.12.	Zusätzlich bieten wir: - WhatsApp-Community - Raumvermietung - Ehrenamtliche Mitarbeit - Informationen zu Pflegefamilien - Individuelle Beratung nach Termin - Vermietung Lastenrad	
Abend	17 - 18 Uhr ③ Eltern-Kind-Sport (Kurs 2)* Scharmützelsee-Halle 17 - 18.30 Uhr ② Yoga für Alle (Beate Willer)	15.30 - 17.30 Uhr ② ab 3.11. Geburtsvorbereitung für Paare* (Hebamme Susan Müller)	16 - 17 Uhr 18.11. ① Kneipp to go: 5 Minuten für mich* (Anja Habermann - livingkneipp)	 KINDER SIND GÄSTE, DIE NACH DEM WEG FRAGEN.	Schon Mitglied in unserer WhatsApp-Community? Aktuelle Termine, Änderungen & Informationen direkt aufs Handy. 	