



Kalender &
Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Quartalsplan Oktober bis Dezember 2025

MONTAG

10:00-14:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Seestraße 9a (Hinterhaus)
17:00-18:30 Uhr	YOGA für ALLE (Beate Willer)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammensprechstunde (Janina Matthes)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
09:30-12:00 Uhr	Rückbildung 1+2 (Janina Matthes)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
15:00-17:00 Uhr	Kreative FamilienZeit ->für Familien mit Kindern von ca. 3,5 bis 6 Jahren	Seestraße 9a (Hinterhaus)
15:30-17:00 Uhr	SpielZeit ->für Familien mit Kindern von ca. 1,5 bis 6 Jahren	Seestraße 9a (Hinterhaus)
15:00-20:00 Uhr	Malort „Giruli“ nach Arno Stern (Ulrike Scholz)	Am Lärchengrund 1, UG
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1 (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Bauch-Express (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 15.10., 12.11., 10.12.: Netzwerk Gesunde Kinder 12.10., 19.11., 3.12.: Anja Gast, IBCLC Stillberaterin 26.11.: Claudia Pflock, Schreibbabyambulanz 26.11.: Anne-Christin Melich, Shaken Baby Simulator 1.10., 5.11.: Christiane Andres, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin	Seestraße 9a (Hinterhaus) 
17:00-17:40 Uhr	Pilates f. Beginner (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
17:30-19:00 Uhr	NähTreff (Thomas Borgmann-Hartmann)	Seestraße 9a (Hinterhaus)
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2 (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Body-Stretch (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
-----------------	-------------------------------------	--------------------------------

FREITAG

12:30-14:00 Uhr	Eltern- und Familienberatung	Seestraße 9a (Hinterhaus)
-----------------	-------------------------------------	---------------------------

Familienzentrum Flügelschlag, Seestraße 9a/Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow, Katharina Kath & Anne Schmid, Familienzentrum@fluegelschlag.group, www.fluegelschlag.group/Familienzentrum



Familienzentrum Flügelschlag

Highlights 4. Quartal 2025

FitDankBaby, Nappy Dancers

Susan Heinze

→ ab 3. Dezember
13:30-15:00 Uhr
15:00-16:30 Uhr

Du & Dein Baby

Christiane Andres
Familien-, Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester

→ ab 7. November
09:30-11:00 Uhr



Familienbrunch

Anne & Katharina

→ 12. Oktober & 9. November
9:30-11:30 Uhr

„Mut & Milch“ Stillvorbereitungskurs

Anja Gast (IBCLC)

→ 16. & 23. Oktober
→ 13. & 20. November
10:00-13:00 Uhr

Babymassage

Christiane Andres
Familien-, Gesundheits-
und
Kinderkrankenschwester

→ ab 7. November
11:30-12:00 Uhr

Geburtsvorbereitungs- kurs für Paare

Janina Matthes &
Susann Müller

→ ab 4. November
15:30-17:30 Uhr

Schwangerenfrühstück mit Stillcafé

Anja Gast (IBCLC)

→ 22. Oktober, 19.
November, 3. Dezember
09:30-11:30 Uhr

Geschwisterkinder

Elternforum

Sarah Froberg
Netzwerk Gesunde Kinder

→ 5. November
17:00-19:00 Uhr



Emotional Load

Susanne Mierau

Bestsellerautorin
Bindungsexpertin
„Geborgen Wachsen“

→ Sa, 22. November
Am Lärchengrund 1
15:00-18:00 Uhr

Vortrag, Lesung,
Workshop, Austausch



Trageberatung

Netzwerk Gesunde Kinder

→ 4. November
09:00-12:00 Uhr



Baby-Yoga

Mandy Funke

→ ab 17. Oktober
10:00-11:00 Uhr

Lichterfest Bad Saarow

→ 28. November
ab 15:00 Uhr, Maxim-
Gorki-Oberschule

Anmeldungen per E-Mail an: Familienzentrum@fluegelschlag.group

Familienzentrum Flügelschlag, Seestraße 9a/Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow
Katharina Kath & Anne Schmid, www.fluegelschlag.group/Familienzentrum



Familienzentrum
"FLÜGELSCHLAG"
WhatsApp-Community

