

Save The Date

Fr., 6.12.
17:30 Uhr

Weihnachtssingen
Weihnachtsmarkt
Bad Saarow
(Rotarier-Stand)



Kalender &
Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Was ist los im Dezember?



MONTAG

10:00-12:00 Uhr	DRK – 1. Hilfe im Kindernotfall (9.12.) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, OG Kursraum
10:00-13:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Familienzentrum, EG
15:00-16:00 Uhr	Krabbelgruppe Langewahl (2.12., 16.12.)	Kita Dorfspatzen, Winkelmannstraße 44, 15518 Langewahl

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammensprechstunde -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
09:30-10:30 Uhr	Rückbildung 1	Familienzentrum, OG Kursraum
11:00-12:00 Uhr	Kanga	Familienzentrum, OG Kursraum
12:30-13:30 Uhr	Rückbildung 2	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:30 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare -> mit Anmeldung	Familienzentrum, OG Kursraum
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1	Familienzentrum, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Bauch-Express	Familienzentrum, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 4.12.: Christiane Andres (FGKIKP) -> mit Anmeldung 18.12.: Janina Matthes (Hebamme)	Familienzentrum, EG
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2	Familienzentrum, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Body-Stretch	Familienzentrum, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:00 Uhr	Spieletreff (1-4 J.)	Treff: Familienzentrum, EG

FREITAG

12:30-14:00 Uhr	Eltern- und Familienberatung -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
17:30-18:00 Uhr	Weihnachtssingen (6.12.) -> mit dem Brandenburgischen Konzertchor Bad Saarow	Weihnachtsmarkt Bad Saarow, am Stand der Rotarier (Höhe Seestraße 9)

Wir wünschen allen Familien eine besinnliche Weihnachtszeit!

Euer Team Flügelschlag

Familienzentrum Flügelschlag, Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow

Katharina Kath & Anne Schmid

E-Mail: Familienzentrum@fluegelschlag.group,

Web: www.fluegelschlag.group/Familienzentrum

