



Kalender &
Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Quartalsplan Januar bis März 2026


MONTAG

10:00-14:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Seestraße 9a (Hinterhaus)
17:00-18:30 Uhr	YOGA für ALLE (Beate Willer)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammensprechstunde (Janina Matthes)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
09:30 Uhr	Rückbildung (Janina Matthes) (neuer Kurs ab März)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
15:00-17:00 Uhr	Offenes Haus -> Kreative Familienzeit und Spielesachmittag -> für Familien mit Kindern bis ca. 6 Jahren	Seestraße 9a (Hinterhaus)
15:00-20:00 Uhr	Malort „Giruli“ nach Arno Stern (Ulrike Scholz)	Am Lärchengrund 1, UG
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1 (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Bauch-Express (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 4.2., 11.3.: Christiane Andres , Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester 28.1., 25.2., 25.03.: Sarah Froberg , Netzwerk Gesunde Kinder	Seestraße 9a (Hinterhaus) 
17:00-17:40 Uhr	Pilates f. Beginner (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
17:30-19:00 Uhr	NähTreff (Thomas Borgmann- Hartmann) -> Start ab 14. Januar 2026	Seestraße 9a (Hinterhaus)
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2 (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Body-Stretch (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
-----------------	----------------------	--------------------------------

FREITAG

12:30-14:00 Uhr	Eltern- und Familienberatung	Seestraße 9a (Hinterhaus)
-----------------	-------------------------------------	---------------------------

Familienzentrum Flügelschlag, Seestraße 9a/Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow, Tel.: 033631/59439

Katharina Kath & Anne Schmid

Familienzentrum@fluegelschlag.group, www.fluegelschlag.group/Familienzentrum



Kalender & Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Highlights 1. Quartal 2026

Babymassage

Christiane Andres
Familien-, Gesundheits-
und
Kinderkrankenpflegerin

- ➔ auf Anfrage (ab 3 TN Möglich)
Seestraße 9a

Geschwisterkinder

Elternforum
Sarah Froberg
Netzwerk Gesunde Kinder

- ➔ 17. Februar
17:00-19:00 Uhr
Seestraße 9a

Familienbrunch am Sonntag

Anne & Katharina

- ➔ 1. März
9:30-11:30 Uhr
Seestraße 9a

Emotional Load bei Müttern

Susanne Mierau

Bestsellerautorin
Bindungsexpertin
„Geborgen Wachsen“

➔ SAVE THE DATE

Sa, 18. April

Am Lärchengrund 1

15:00-18:00 Uhr

Am Lärchengrund 1

Vortrag, Lesung,
Workshop, Austausch



Familienzentrum
"FLÜGELSCHLAG"
WhatsApp-Community



Erste Hilfe für Babys & Kleinkinder

Felix Rosiak

- ➔ 30. Januar
16:30-19:00 Uhr
Am Lärchengrund 1

Fit Dank Baby

Susan Heinze

- ➔ ab 8. Januar
13:30-14:45 Uhr
Am Lärchengrund 1

Geburtsvorbereitung für Paare

Susann Müller

- ➔ ab 6. Januar
15:30-17:30 Uhr
Am Lärchengrund 1

PEKIP

Susan Heinze

- ➔ ab 16. März
13:30-15:00 Uhr
Am Lärchengrund 1

Anmeldungen per E-Mail an: Familienzentrum@fluegelschlag.group

Familienzentrum Flügelschlag, Seestraße 9a/Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow, Tel.: 033631/59439

Katharina Kath & Anne Schmid, www.fluegelschlag.group/Familienzentrum