



Familienzentrum Flügelschlag

Quartalsplan April bis Juni 2025

MONTAG

10:00-14:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Familienzentrum, EG
15:00-16:00 Uhr	Krabbelgruppe Langewahl (Termine siehe Website Familienzentrum Flügelschlag)	Kita Dorfspatzen, Winkelmannstraße 44, Langewahl
17:00-18:30 Uhr	YOGA für ALLE (Beate Willer)	Familienzentrum, OG Kursraum

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammensprechstunde (Janina Matthes) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
09:30-10:30 Uhr	Rückbildung 1 (Janina Matthes)	Familienzentrum, OG Kursraum
11:00-12:00 Uhr	Kanga (Janina Matthes)	Familienzentrum, OG Kursraum
15:00-20:00 Uhr	Malort „Giruli“ nach Arno Stern (Ulrike Scholz) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, UG
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1 (Sabrina Rudolph) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Bauch-Express (Sabrina Rudolph) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 16.4.: Netzwerk Gesunde Kinder 30.4.: Janina Matthes, Hebamme 7.5.: Christiane Andres, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester 14.5.: Janina Matthes, Hebamme 4.6.: Christiane Andres, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
17:00-17:40 Uhr	Pilates f. Beginner (Sabrina Rudolph)	Familienzentrum, OG Kursraum
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2 (Sabrina Rudolph)	Familienzentrum, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	Body-Stretch (Sabrina Rudolph)	Familienzentrum, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:00 Uhr	Spieletreff (1-4 J.)	Treff: Familienzentrum, EG

FREITAG

10:00-11:30 Uhr	Stillcafé „Mama-Oase“ (Anja Gast (IBCLC))	Familienzentrum, EG
12:30-14:00 Uhr	Eltern- und Familienberatung -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG



Kalender &
Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Highlights 2. Quartal 2025

PEKIP

mit Susan Heinze

- ab 28. April
13:30-15:00 Uhr
- 10 Termine

Veganer Mitbring- Brunch

mit Ernährungsrat
Storkow & Region

- 15. Juni
10:00-13:00 Uhr

Familienbrunch

mit Anne & Katharina

- 13. April & 18. Mai
9:30-11:30 Uhr

Erste Hilfe für den Kindernotfall

mit Felix Rosiak (TFN)

- 11. April & 13. Juni
16:30-19:00 Uhr

Geburtsvorberei- tungskurs für Paare

mit Janina Matthes &
Susann Müller

- ab 29. April
15:30-17:30 Uhr

- 7 Termine

„Mut & Milch“ Stillvorbereitungskurs

mit Anja Gast (IBCLC)

- 10./17. April
11:00-13:00 Uhr

- 24. April
10:00-13:00 Uhr

- 8. Mai
15:45-18:45 Uhr

Trageberatung

mit Netzwerk Gesunde Kinder

- 29. April
9:00-12:00 Uhr

- Terminvereinbarung
notwendig

Kochen für Babys

mit Christiane Andres

- 9. Mai
10:00-12:00 Uhr

Anmeldungen und Fragen gerne per E-Mail an: Familienzentrum@fluegelschlag.group

Familienzentrum Flügelschlag, Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow

Katharina Kath & Anne Schmid

E-Mail: Familienzentrum@fluegelschlag.group, Web: www.fluegelschlag.group/Familienzentrum