



Kalender &  
Anmeldung

## Familienzentrum Flügelschlag

### Quartalsplan Januar bis März 2026


#### MONTAG

10:00-14:00 Uhr	<b>Offene Sprechstunde</b>	Seestraße 9a (Hinterhaus)
17:00-18:30 Uhr	<b>YOGA für ALLE</b> (Beate Willer)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

#### DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	<b>Hebammensprechstunde</b> (Janina Matthes)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
09:30 Uhr	<b>Rückbildung</b> (Janina Matthes) (neuer Kurs ab März)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
15:00-17:00 Uhr	<b>Offenes Haus</b> -> Kreative Familienzeit und Spielesachmittag -> für Familien mit Kindern bis ca. 6 Jahren	Seestraße 9a (Hinterhaus)
15:00-20:00 Uhr	<b>Malort „Giruli“ nach Arno Stern</b> (Ulrike Scholz)	Am Lärchengrund 1, UG
18:00-18:40 Uhr	<b>Pilates 1</b> (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	<b>Bauch-Express</b> (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

#### MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	<b>Schwangerenfrühstück</b>  4.2., 11.3.: <b>Christiane Andres</b> , Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester  28.1., 25.2., 25.03.: <b>Sarah Froberg</b> , Netzwerk Gesunde Kinder	Seestraße 9a (Hinterhaus)  
17:00-17:40 Uhr	<b>Pilates f. Beginner</b> (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
17:30-19:00 Uhr	<b>NähTreff</b> (Thomas Borgmann- Hartmann) -> Start ab 14. Januar 2026	Seestraße 9a (Hinterhaus)
18:00-18:40 Uhr	<b>Pilates 2</b> (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
18:45-19:15 Uhr	<b>Body-Stretch</b> (Sabrina Rudolph)	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum

#### DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b>	Am Lärchengrund 1, OG Kursraum
-----------------	----------------------	--------------------------------

#### FREITAG

12:30-14:00 Uhr	<b>Eltern- und Familienberatung</b>	Seestraße 9a (Hinterhaus)
-----------------	-------------------------------------	---------------------------

Familienzentrum Flügelschlag, Seestraße 9a/Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow, Tel.: 033631/59439

Katharina Kath & Anne Schmid

[Familienzentrum@fluegelschlag.group](mailto:Familienzentrum@fluegelschlag.group), [www.fluegelschlag.group/Familienzentrum](http://www.fluegelschlag.group/Familienzentrum)



Kalender & Anmeldung

## Familienzentrum Flügelschlag

### Highlights 1. Quartal 2026

#### Babymassage

Christiane Andres  
Familien-, Gesundheits-  
und  
Kinderkrankenpflegerin

→ auf Anfrage (ab 3  
TN Möglich)  
Seestraße 9a

#### Geschwisterkinder

Elternforum  
Sarah Froberg  
Netzwerk Gesunde Kinder

→ **17. Februar**  
17:00-19:00 Uhr  
Seestraße 9a

#### Familienbrunch am Sonntag

Anne & Katharina

→ **1. März**  
9:30-11:30 Uhr  
Seestraße 9a

### *Emotional Load bei Müttern*

**Susanne Mierau**

Bestsellerautorin  
Bindungsexpertin  
„Geborgen Wachsen“

→ **SAVE THE DATE**

**Sa, 18. April**

**Am Lärchengrund 1**

**15:00-18:00 Uhr**

**Am Lärchengrund 1**

**Vortrag, Lesung,  
Workshop, Austausch**



Familienzentrum  
"FLÜGELSCHLAG"  
WhatsApp-Community



#### Erste Hilfe für Babys & Kleinkinder

Felix Rosiak

→ **30. Januar**  
16:30-19:00 Uhr  
Am Lärchengrund 1

#### Geburtsvorbereitung für Paare

Susann Müller

→ **ab 6. Januar**  
15:30-17:30 Uhr  
Am Lärchengrund 1

#### PEKIP

Susan Heinze

→ **ab 16. März**  
13:30-15:00 Uhr  
Am Lärchengrund 1

**Anmeldungen per E-Mail an: [Familienzentrum@fluegelschlag.group](mailto:Familienzentrum@fluegelschlag.group)**

Familienzentrum Flügelschlag, Seestraße 9a/Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow, Tel.: 033631/59439

Katharina Kath & Anne Schmid, [www.fluegelschlag.group/Familienzentrum](http://www.fluegelschlag.group/Familienzentrum)