

Save The Date

Sa., 26.10.
10-14 Uhr

Familienflohmarkt



Kalender &
Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Was ist los im Oktober?

MONTAG

10:00-13:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Familienzentrum, EG
13:30-15:00 Uhr	PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)	Familienzentrum, OG Kursraum
14:00-16:00 Uhr	Zeit für Gespräche	Familienzentrum, EG
15:00-16:00 Uhr	Krabbelgruppe Langewahl (7.10., 21.10.)	Kita Dorfspatzen, Winkelmannstraße 44, 15518 Langewahl
17:00-18:30 Uhr	Yoga für alle	Familienzentrum, OG Kursraum

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammensprechstunde	Familienzentrum, EG
09:30-10:30 Uhr	Rückbildung 1	Familienzentrum, OG Kursraum
11:00-12:00 Uhr	Kanga	Familienzentrum, OG Kursraum
12:30-13:30 Uhr	Rückbildung 2	Familienzentrum, OG Kursraum
15:00-20:00 Uhr	Malort nach Arno Stern -> mit Anmeldung	Familienzentrum, KG
15:30-17:30 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare	Familienzentrum, OG Kursraum
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	Bauch-Express	Familienzentrum, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 16.10.: Janina Matthes, Hebamme 23.10.: NGK -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
15:00-16:00 Uhr	Krabbelgruppe Wendisch-Rietz (16.10.)	Kita Buddelflink, Luisenau 100, 15864 Wendisch Rietz
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	Stretch & Relax	Familienzentrum, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:00 Uhr	Spieletreff (1-4 J.)	Treff: Familienzentrum, EG

FREITAG

09:30-11:00 Uhr	Du & Dein Baby (ab 11.10.) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
11:00-12:00 Uhr	Babymassage (ab 11.10.) -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
12:30-14:00 Uhr	Eltern- und Familienberatung -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG

SONNTAG

09:00-12:00 Uhr	Familienbrunch (13.10.) -> mit Anmeldung	Seestraße 9a (Hinterhaus), Bad Saarow
-----------------	--	---------------------------------------

Familienzentrum Flügelschlag, Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow
Katharina Kath & Anne Schmid, E-Mail: Familienzentrum@fluegelschlag.group,
Web: www.fluegelschlag.group/Familienzentrum