

**SAVE THE DATE**

**7. Juli**

**9-12 Uhr  
Familienbrunch  
(mit Anmeldung)**



Kalender &  
Anmeldung

## Familienzentrum Flügelschlag

### Was ist los im Juni?

#### MONTAG

10:00-13:00 Uhr	<b>Offene Sprechstunde</b>	Familienzentrum, EG
14:00-16:00 Uhr	<b>Zeit für Gespräche</b>	Familienzentrum, EG
17:00-18:30 Uhr	<b>Yoga für alle</b>	Familienzentrum, OG Kursraum

#### DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	<b>Hebammen-Sprechstunde (Janina Matthes)</b>	Familienzentrum, EG
09:30-10:30 Uhr	<b>Rückbildung</b>	Familienzentrum, OG Kursraum
11:00-12:00 Uhr	<b>Kanga Training</b>	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:30 Uhr	<b>Geburtsvorbereitung für Paare (ab 18.6.)</b>	Familienzentrum, OG Kursraum
16:00-17:00 Uhr	<b>Krabbelgruppe nach Marte Meo 1</b>	Naturkindergarten, Platanenstraße 14b, Bad Saarow
18:00-18:40 Uhr	<b>Pilates 1</b>	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	<b>Bauch-Express</b>	Familienzentrum, OG Kursraum

#### MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	<b>Schwangerenfrühstück</b> 12.6.: Hebamme Janina Matthes 19.6.: Katrin Fenske (Energiearbeit) 26.6.: „Netzwerk gesunde Kinder“	Familienzentrum, EG
15:00-16:00 Uhr	<b>Krabbelgruppe Wendisch Rietz (5.6.)</b>	Kita Buddelfink, Luisenau 100
15:30-16:30 Uhr	<b>Krabbelgruppe Langewahl (12.6., 26.6.)</b>	Kita Dorfspatzen, Winkelmannstr. 44
15:30-17:00 Uhr	<b>Spielplatztreff</b>	5.6.: Am Lärchengrund 1, Bad Saarow 12.6.: Hauptstraße 22 (Strand), Diensdorf-Radlow 19.6.: Wendisch Rietz (Am Kneipp-Park) 26.6.: Neu Golm (an der Feuerwehr)
18:00-18:40 Uhr	<b>Pilates 2</b>	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	<b>Stretch &amp; Relax</b>	Familienzentrum, OG Kursraum

#### DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	<b>Krabbelgruppe nach Marte Meo 2</b> (entfällt am 27.6.)	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:00 Uhr	<b>Spieletreff (1-4 J.),</b> (entfällt am 27.6.)	Treff: Familienzentrum, EG

#### FREITAG

09:00-10:15 Uhr	<b>Fitdankbaby Outdoor (Kurs)</b>	Familienzentrum, Eingang
09:30-11:00 Uhr	<b>Du &amp; Dein Baby</b>	Familienzentrum, EG
11:00-12:00 Uhr	<b>Babymassage</b>	Familienzentrum, EG
12:30-14:00 Uhr	<b>Eltern- &amp; Familienberatung</b>	Familienzentrum, EG

Familienzentrum Flügelschlag, Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow  
Katharina Kath & Anne Schmid, E-Mail: [Familienzentrum@fluegelschlag.group](mailto:Familienzentrum@fluegelschlag.group),  
Web: [www.fluegelschlag.group/Familienzentrum](http://www.fluegelschlag.group/Familienzentrum)