



Familienzentrum Flügelschlag

Was ist los im Juli?

MONTAG

10:00-12:00 Uhr	1. Hilfe für Babys und Kleinkinder (15.7.)	Familienzentrum, OG Kursraum
10:00-13:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Familienzentrum, EG
14:00-16:00 Uhr	Zeit für Gespräche	Familienzentrum, EG
17:00-18:30 Uhr	Yoga für alle	Familienzentrum, OG Kursraum

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammen-Sprechstunde (Janina Matthes)	Familienzentrum, EG
09:00-12:00 Uhr	Trageberatung (30.7.) 	Familienzentrum, EG
09:30-10:30 Uhr	Rückbildung	Familienzentrum, OG Kursraum
11:00-12:00 Uhr	Kanga Training	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:30 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare	Familienzentrum, OG Kursraum
16:00-17:00 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo 1	Naturkindergarten, Platanenstraße 14b, Bad Saarow
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	Bauch-Express	Familienzentrum, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 3.7.: Schreibabyambulanz 17.7.: Hebamme Janina Matthes 31.7.: „Netzwerk Gesunde Kinder“ 	Familienzentrum, EG
15:30-16:30 Uhr	Krabbelgruppe Langewahl (10.7., 24.7.)	Kita Dorfspatzen, Winkelmannstr. 44
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	Stretch & Relax	Familienzentrum, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo 2	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:00 Uhr	Spieletreff (1-4 J.)	Treff: Familienzentrum, EG

FREITAG

09:30-11:00 Uhr	Du & Dein Baby 	Familienzentrum, EG
11:00-12:00 Uhr	Babymassage	Familienzentrum, EG
12:30-14:00 Uhr	Eltern- & Familienberatung	Familienzentrum, EG

Familienzentrum Flügelschlag, Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow
 Katharina Kath & Anne Schmid, E-Mail: Familienzentrum@fluegelschlag.group
 Web: www.fluegelschlag.group/Familienzentrum