

Save The Date

**So., 17.11.
9.30-10.30 Uhr
Familienbrunch**



Kalender &
Anmeldung

Familienzentrum Flügelschlag

Was ist los im November?

MONTAG

10:00-13:00 Uhr	Offene Sprechstunde	Familienzentrum, EG
13:30-15:00 Uhr	PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)	Familienzentrum, OG Kursraum
15:00-16:00 Uhr	Krabbelgruppe Langewahl (4.11., 18.11.)	Kita Dorfspatzen, Winkelmannstraße 44, 15518 Langewahl
17:00-18:30 Uhr	Yoga für alle	Familienzentrum, OG Kursraum

DIENSTAG

08:00-09:30 Uhr	Hebammensprechstunde	Familienzentrum, EG
09:30-10:30 Uhr	Rückbildung 1	Familienzentrum, OG Kursraum
11:00-12:00 Uhr	Kanga	Familienzentrum, OG Kursraum
12:30-13:30 Uhr	Rückbildung 2	Familienzentrum, OG Kursraum
15:00-20:00 Uhr	Malort nach Arno Stern -> mit Anmeldung	Familienzentrum, KG
15:30-17:30 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare -> mit Anmeldung	Familienzentrum, OG Kursraum
18:00-18:40 Uhr	Pilates 1	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	Bauch-Express	Familienzentrum, OG Kursraum

MITTWOCH

09:30-11:00 Uhr	Schwangerenfrühstück 13.11.: Janina Matthes, Hebamme 27.11.: NGK -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
15:00-16:00 Uhr	Krabbelgruppe Wendisch-Rietz (27.11.)	Kita Buddelflink, Luisenaue 100, 15864 Wendisch Rietz
18:00-18:40 Uhr	Pilates 2	Familienzentrum, OG Kursraum
19:00-19:30 Uhr	Stretch & Relax	Familienzentrum, OG Kursraum

DONNERSTAG

09:30-10:30 Uhr	Krabbelgruppe nach Marte Meo	Familienzentrum, OG Kursraum
15:30-17:00 Uhr	Spieletreff (1-4 J.)	Treff: Familienzentrum, EG

FREITAG

11:00-12:00 Uhr	Babymassage -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
12:30-14:00 Uhr	Eltern- und Familienberatung -> mit Anmeldung	Familienzentrum, EG
Ab 15:30 Uhr	Lichterfest Bad Saarow mit Fanfarenzug und Lampions	Schulhof Maxim Gorki Oberschule

SONNTAG

09:30-11:30 Uhr	Familienbrunch (17.11.) -> mit Anmeldung	Seestraße 9a (Hinterhaus), Bad Saarow
-----------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------

Familienzentrum Flügelschlag, Am Lärchengrund 1, 15526 Bad Saarow
Katharina Kath & Anne Schmid, E-Mail: Familienzentrum@fluegelschlag.group,
Web: www.fluegelschlag.group/Familienzentrum